

アットホームだより

3月号

令和5年3月10日

寒さの中にも、少しずつ春の暖かい日差しが感じられるようになったこの頃ですが、皆様はいかがお過ごしでしょうか。寒暖差が激しい3月は自律神経が乱れやすく、そのことが原因で体調を崩してしまいがちです。入居者様が健康にお過ごしいただけるよう職員一同取り組んでまいります。

今月号もイベント盛りだくさんです！ぜひ最後までご覧ください😊

お茶会 新年会

みんな集まると
気分が和みますね😊

どれも美味しそうで
迷いますね😊

レクのご様子です🎲
楽しそうですね！



可愛い獅子舞も
登場しました♪



獅子舞とのツーショット♡
皆さま素敵な笑顔です😊



今年も良い1年に
なりますように🍀



おみくじドキドキ😱



上手に書けた～！





いよいよ豆まきが
始まります！
わくわく(^^♪

節分



鬼の登場です！👹



鬼は～そと！

福は～うち！



皆さま力強い
投げっぷりです😊



鬼と仲良く
パシヤリ📷



参りました～
～(>_<)～



お誕生会

HAPPY BIRTHDAY

お誕生日を迎えられた入居者様です♡
皆さまおめでとうございます😊



フォトギャラリー

皆さまの日常を
ご覧ください！



お正月 🍡

仲良しです 😊



塗り絵レク 🌸



*ご家庭で不要になったビニール袋、古新聞、タオル(無地・柄問いません)がありましたらご寄付くださいますようお願いいたします。

入居者様の生活の中で使用させていただきたいと思えます。

ご寄付していただいている方々、いつもありがとうございます。

*入居や施設の生活について等、気になる事や聞いてみたい事等ありましたら、どんな内容でも構いませんので、いつでもご連絡ください。